



なたじま

山口市南部9地区連携事業「アウトドアヨガin南部」 芝生ヨガ（秋穂）参加者募集

芝生でストレッチ&ヨガを体験してみませんか？ 運動初心者さんにもやさしい教室です。

- 日時 6月17日（月）10時～12時
- 場所 秋穂地域交流センター芝生広場（山口市秋穂東 6823-1）
※雨天時は交流センター 大会議室で行います
- 対象 山口市南部地域在住・在勤の女性
（陶、鑄銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須）
- 講師 木原 ちゃこ先生
- 定員 20人（先着順）
- 無料託児 場所：秋穂地域交流センター スタジオ
- 参加費 1,000円（食事代込み）
- 持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、レジャーシート
※ヨガマットとレジャーシートは貸出可
- 申込期間 5月20日（月）～6月7日（金）
- 申込方法 二次元コードから電子申請
- 問合せ 秋穂地域交流センター TEL 083-984-2132



昼食は『秋穂漁協女性部』より提供します

年間開催日程はナンブ地域交流センター公式Instagramをチェック！ →



申込みはこちらから→



みまもり隊の対面式を行いました

4月22日（月）、名田島小学校で児童とみまもり隊の対面式が行われました。みまもり隊の方々には、登下校時の児童へのあいさつや声かけなどを行い、生活の日常サイクルの中で地域の子供たちを暖かく見守ってくださっています。対面式では6年生から感謝のことばの発表や、班ごとに分かれて自己紹介をして顔合わせをすることができました。

みまもり隊の皆様、いつも暖かい見守り活動をありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします。



○下校時刻○

月	1年	13:15
	2～6年	14:30
火	1・2年	14:50
	3～6年	15:40
水	1年	14:30
	2～6年	15:20
木	1～3年	14:50
	4～6年	15:40
金	1・2年	14:50
	3～6年	15:40

※毎月発行される名田島小だよりにも下校時間が掲載されますのでご確認ください。

生き生きウォーキング参加者募集！！

健康チャレンジウォーキングin鑄銭司

名田島地域交流センター主催講座『生き生きハーモニー』と名田島自治会連合会『健康福祉部会』のコラボ企画としてウォーキングイベントを開催します！

- 日時：令和6年5月29日（水） 9:30受付 10:30出発 ※少雨決行・荒天中止
- 対象：名田島地区の方
- 参加料：無料 ※昼食をとられる方は各自でお願いします。
- 集合：鑄銭司郷土館（長沢池畔・大村神社東に隣接 ☎083-986-2368）
- 定員：30名
- 申込先：名田島地域交流センター（☎083-972-6720）
- 申込期限：令和6年5月23日（木）



★全問正解者の中から抽選で地元特産品などが当たります！

★日程★

- 9:30 受付
鑄銭司郷土館開館40周年記念企画『金と蔵六クイズ』に挑戦
- 10:30～ 鑄銭司郷土館出発→大村神社周辺→大村益次郎・琴子墓所 大村子神道碑周辺
→鑄銭司郷土館到着
※所要時間 約1時間半（距離1.3Km）
※鑄銭司郷土館による無料ガイドつき
- 12:00 解散予定

※当日は現地集合・現地解散となります。事故のないようお気を付けてください。

芝生化10周年記念 春キャンプ参加者募集！（小学生対象）

名田島小学校のグラウンドが芝生になって、令和6年で10周年をむかえます！名田島じまんの芝生をみなさんにもっと好きになってもらうために、春キャンプを行います！芝生で思いっきり遊んで、夜はグラウンドにテントをたてて泊まります！みんなで楽しい思い出を作りましょう！ ※雨天の場合は体育館で行います。



- 日時：令和6年5月11日（土）15:45集合～5月12日（日）9:30解散予定
※雨天決行、荒天中止
※荒天中止の判断は10日（金）に行い、保護者の方へ連絡をいたします。
- 会場：名田島小学校
※集合場所は名田島小学校体育館です。
- 対象：小学校1年生～6年生
※1人でお泊りできることが条件です。
- 参加費：1,500円（当日集めます。）
- 定員：20名
- 申し込み：二次元コードから電子申請もしくは名田島地域交流センターへ電話（083-972-6720）【お申し込みはコチラ↑】
- 締め切り：4月30日（火）
- 主催：名田島自治会連合会、名田島コミュニティクラブ、名田島地域交流センター



山口南総合センター ご利用案内

名田島地域交流センターに隣接する「山口南総合センター」（略して「南総（なんそう）」）。こんなに近くにありながら、利用されたことがない方も多いのではないのでしょうか？今回はそんな南総さんについてご紹介します。

山口南総合センターは、平成2年に市民の文化の向上、健康・福祉の増進、体育の振興を図ることを目的に設置され、現在では、特に山口市南部地域における学習活動・レクレーション活動等の拠点施設となっています。

屋外グラウンド、テニスコート、アリーナ、トレーニングルーム、ホールなどを有しており、スポーツ活動や文化活動など幅広い利用が可能な施設となっています。

①アリーナ（体育館）

ふるさとまつりでおなじみの体育館。バドミントンコート6面分の広さです。各種ラケットやボールは無料で貸出しを行っているそうです。

そのほか、シャッフルボードやパタンクなどニュースポーツ器具も

充実しており、それらも無料で貸出しOKとのこと。

★土日は大会やイベント等が入っていることもあるため、ご利用前に一度お電話されることをおすすめします。

★ご利用の際には室内用シューズのご準備を！シューズの貸出しはありません。

★施設利用料は時間帯や利用内容によって異なるので、詳しくはHPや南総さんに直接お問い合わせください。



②テニスコート

夜間照明も完備したテニスコート。硬式テニス用のラケット、ボールが無料貸出しされています。もちろん、道具を持参すればソフトテニスもOKです。

③トレーニングルーム

定期的に通うアスリートから、ダイエット目的で年に数回だけ利用する人など老若男女様々な人が利用するトレーニングルームです。胸筋や腹筋を鍛えるマシンだけでなく、フィットネスバイクやランニングマシンなども揃っています。

★利用料：1回4時間以内 210円

※中学生は保護者同伴の場合のみ利用可。小学生以下は入室できません。

★毎週火曜（但し休館日は翌開館日にずれ込み）の14：00～16：00には専門職員による無料トレーニングアドバイスが行われています。器具の正しい使い方や、効率的な筋トレ方法など、わかりやすく指導してくれるそうです。

★トレーニングルーム利用の際には、必ず室内用シューズをご持参ください。

その他（レンタサイクル、多目的室、ゲートボール場、運動広場）

そのほか、ロードバイクの貸出しや、ダンス用の多目的室、ゲートボール場、運動広場などの施設も備えています。また、5分100円で温水シャワーも利用できます。

このように、ちょっとした空き時間や仕事帰りにトレーニングルームで汗をかくのもよし、テニスやバドミントンを仲間と楽しむのもよしと、手軽にも本格的にもスポーツを楽しむのにぴったりの施設です。これを機に、名田島のみなさんも一度利用してみたいはかがでしょうか？

詳しいお問い合わせは、**山口南総合センター 電話：083-972-8333** まで。

（※毎週月曜は休館日。但し、月曜が祝日の場合休館日が翌平日にずれる）



高齢者保健福祉総合調査について

各地域の民生委員が、対象者世帯を訪問し、聞き取り調査を行います。

よろしくお願ひします

■期間 5月～6月

■対象 70歳以上の一人暮らし世帯の方、75歳以上の二人暮らし世帯の方、その他、調査が必要な高齢者世帯等の方



【問い合わせ】

高齢福祉課（083-934-2793）、各総合支所総合サービス課

食生活改善推進委員の新会員を募集します！

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。

食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。

全6回（6月～2月）の講座を受講後、翌年4月から会員になります。受講料は無料です。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康増進課

TEL 083-921-2666



交流センター新刊図書紹介



『定食屋「雑」』
原田ひ香（著）



『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』
東野圭吾（著）



『成瀬は信じた道をいく』
宮島未奈（著）

★5月のぶっくん巡回日★

日時：5月3日（金）17日（金）31日（金）

時間：14：10～14：50

場所：名田島いきいきやかた



名田島地域交流センター

〒754-0892 山口市名田島1218番地1

地域担当：TEL 083-972-6720 FAX 083-972-6731

行政窓口：TEL 083-972-0710 FAX 083-974-2010

