



NO.542

発行：名田島地域交流センター TEL 083-972-6720

5/1号
2022年



なだしま

山口市南部9地区連携事業

芝生グラウンドヨガ IN 名田島 参加者募集！

名田島のシンボルである広々とした開放的な芝生グラウンドで、こころもからだもスッキリしませんか？
運動初心者さん、体が硬い方にもやさしい教室です。

○日時 6月4日（土）10:00～12:00

○場所 名田島小学校グラウンド（山口市名田島 1538-2）

※雨天時は名田島小学校体育館で行います。

○対象 山口市南部地域在住・在勤の女性
（小郡、秋穂、阿知須、陶、銚銭司、名田島、二島、佐山、嘉川）

○講師 沼 良枝 先生（ヨガインストラクター）

○定員 30人（先着順）

○託児 あり（無料）

場所：名田島高齢者生きがいセンター いきいきやかた
（山口市名田島 1529）※名田島小学校のすぐ隣です
※申込みの際に、お子様の年齢をお申し付けください。

○参加費 1000円（食事代込み）

○持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、マスク

○日程 9：30～受付

10：00～11：00 ヨガレッスン

11：00～12：00 インストラクターとの懇談

○その他 当日、体温が37.5度以上ある方は参加をお控えください。

○申込期間 5月2日（月）～5月27日（金）

○申込方法 名田島地域交流センターに電話（TEL 083-972-6720）
または右のQRコード（LoGo フォーム）から申し込み

沼 良枝 先生
美祢市出身
山口市在住
1991年生
一児の母（2015年
出産）
2019年ベストボディ
ジャパン山口大会優勝

キッチンカーがやってくる！



軽食はドリンクと
名田島 土井牧場の
シュウクリームです♪



見守り隊対面式が行われました



○下校時刻○

月：1～4年	14：30
5・6年	15：20
火：1・2年	14：50
3～6年	15：40
水：1～3年	14：30
4～6年	15：20
木：1年	14：50
2～6年	15：40
金：1～2年	14：50
3～6年	15：40

4月25日（月）、名田島小学校グラウンドで児童と見守り隊の対面式が行われました。見守り隊の方々には、登下校時の児童へのあいさつや声かけなどを行い、生活の日常サイクルの中で地域の子どもたちを暖かく見守ってくださっています。対面式では6年生から感謝のこたばの発表や、班ごとに分かれて自己紹介をするなど、しっかりと交流をすることができました。見守り隊の皆様、いつも暖かい見守り活動をありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

消防団名田島分団員が、日本消防協会から表彰されました



令和4年3月4日（金）、第74回日本消防協会定例表彰式が行われ、名田島分団から下記のとおり2名が表彰されました（式典には各表彰の代表者のみ出席）。長年にわたり消防団員として活動してこられた貢献が称えられました。このたびは栄えある受章、おめでとうございます。

【勤続章】（敬称略）

田村 秀樹（分団長）

吉松 和則（部長）

生き生きウォーキング 参加者募集！！

交流センターからKDDI維新ホールへウォーキング！

名田島地域交流センター主催講座「生き生きハーモニー」と名田島自治会連合会「健康福祉部会」のコラボ企画として、ウォーキングイベントを実施します！

名田島地域交流センターを出発し、2021年春に新山口駅前に誕生したKDDI 維新ホール（山口市産業交流拠点施設）まで歩きます！ぜひご参加ください！

到着後、職員の方にメインホール・会議室・音楽スタジオ・周辺広場などの施設案内をしていただきます（イベントの開催状況により見学できない場合がございます）。

■日時 5月20日（金）9：30受付開始、10：00出発

■対象 名田島地区の方

■定員 30名

■参加料：無料 ※昼食は各自でお願いします。

■集合 山南総合センター駐車場

■持参物：マスク、タオルや飲み物など各自必要なもの

■申込み：5月17日（火）までに交流センター（083-972-6720）まで

■タイムスケジュール（予定）

9：30受付開始 → 10：00交流センター出発 → 10：50維新ホール到着

11：00～11：40施設見学 → 現地解散（昼食は各自でお願いします）

少雨決行、荒天中止



～運動不足を解消しよう！～歩数アップサポート（新規参加者限定）

生活の中で、無理なく歩数アップできるよう支援します。職場仲間や友人、家族の皆さんでお誘い合わせの上、ご参加ください。

3か月間、連続で運動に取り組み、記録を提出した方には、もちろん500円分の図書カードをプレゼント！

■内容：目標の歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジする

毎月、歩数または歩いた時間を記録し、提出する

希望者には応援メッセージが返信される ※概ね2週間後

■チャレンジ期間：6月1日（水）～8月31日（水）の3か月間

■対象者：市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方であり、初めて参加する方

■参加費：無料（ただし、記録表の郵送料や通信料は参加者負担）

■申込期間：5月31日（火）まで

■申し込み方法：右記の二次元コードからお申込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、窓口持参、電話、郵送、FAXのいずれかでお申し込みください。

■受付場所：各保健センター、各地域交流センターおよび分館
※チラシ・申込書は各受付場所にあります。市ウェブサイト（「歩数アップサポート」で検索）からも取得できます。

■問い合わせ：小郡保健福祉センター（総合サービス課 健康づくり担当）電話 083-973-8147

秋穂保健センター（総合サービス課 健康づくり担当）電話 083-984-8031

阿知須総合支所（総合サービス課 健康づくり担当）電話 0836-65-4211



「すぐに使えるワードの基本操作」

- 内 容 ワードの基本操作、簡単な文書の作成 1回2時間・全3回コースです。
- 対 象 山口市南部8地域に在住・在勤の方
- 定 員 20人（先着順）
- 受講料 2,000円（全3回分、テキスト代込み）
- 持参物 ノートパソコン
※申込時に、パソコンのOSをお知らせください。（例：Windows10 など）
※パソコンの貸出は限定2台です。使用料は1講座（全3回）200円です。
（1回のみ貸出でも200円かかります。）
- 日時・会場 6月10日（金）、17日（金）、24日（金）
10:00～12:00 陶地域交流センター
- 申し込み 5月20日（金）までに、陶地域交流センターへ（電話：083-972-1318）



第9回 山口市南部地区親睦 ニュースポーツ大会 参加者募集！

ニュースポーツはだれでも気軽に楽しめるスポーツです。この大会では、競技をしながらルール説明も行いますので、初心者の方から、本格的にやられている方まで、興味のある方はぜひ参加してください。
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 日 時 令和4年6月5日（日） 8:30受付開始
[8:45開会式 9:00試合開始 12:00頃終了予定]
- 会 場 山口南総合センター グラウンド（山口市名田島1218番地1）
- 参加資格 山口市南部地区に在住・在勤の方（中学生以上）
※チーム（3人1組）でも個人でも申込可
※個人での参加の場合は、事務局でチームを編成します
※2チーム以上にまたがっての参加はできません
- 競技種目 グラウンドゴルフ、クップ
どちらの競技も当日ルール説明を行いますので、気軽に参加してください。
※荒天の場合は屋内競技（インドアクップ）を行います
- 競技方法 3人1組のチーム対抗とし、全競技種目の総合得点を競います
- 組合せ 大会事務局の厳正なる抽選で決定します
- 募集チーム 16チーム（先着順）
- 申込み 申込書を下記申込期間中に山口市南部地域交流センター
（陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知須）にご提出ください。（FAX・郵送可）
- 申込期間 5月9日（月）～5月27日（金）（当日必着）
- その他 体育館棟は土足禁止ですので、雨天時は必ず室内用運動靴をご持参ください
健康状態を各自把握したうえでご参加ください（発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。）
新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用及び受付での検温にご協力ください。
- お問い合わせ 大会事務局 嘉川地域交流センター（TEL：083-989-2018 FAX：083-989-2018）



第9回 山口市南部地区親睦ニュースポーツ大会 参加申込書

申込区分 いずれかに○	1. チーム			2. 個人（チーム名以外をご記入ください）	
チーム名	フリガナ		代表者氏名		
代表者住所	〒		代表者連絡先	※日中連絡のつく連絡先	

選 手					
	氏名	性別	年齢	ニュースポーツの 経験年数	備考
1		男・女			
2		男・女			
3		男・女			

湯上サッカースポーツ少年団 団員募集



湯上サッカースポーツ少年団は、地区単位での活動が難しくなった名田島・陶・鑄銭司の1～6年生の児童が、平成29年度から一緒にスポ少として活動しています。
今年は、週3回、鑄銭司小学校で練習を行い、大会での勝利を目指しながら、スポーツ少年団として子どもたちの健全育成、子どもたちが自らの力を育て、集団による社会活動を学ぶ場として、指導者・保護者が一緒に見守り、活動しています。
団員募集のチラシを各学校から配っていただくようお願いしていますので、ぜひ一度見学に来てください。
新川自動車板金と富士水産㈱からボールとコートブラシの贈呈を受けました(R4.4.5)

鑄銭司郷土館からのお知らせ

身近な鑄銭司郷土館でふるさと学習しながら楽しく過ごしてみませんか。お待ちしております。センターだより4月1日号でお知らせしましたゴールデンウィークイベントとあわせて、詳細は地域交流センターに掲示しています。

★ルンルン初夏陽気365歩の旅 実施日：ツツジが咲いている期間（4月～6月）

郷土館のまわりを「くるっとめぐって」美しいツツジを見ながら「花神」を感じませんか。ご案内は30分程度で、本当に「365歩」しか歩きませんから～！

日常買い物通い帳（大村益次郎文書：編者内田伸氏）から大村益次郎先生はお酒を一日五合から一升ぐらい飲んだとわかります。今回「ルンルン初夏陽気365歩の旅」と6月12日（日）開催「ドキドキ大村益次郎7500歩の旅」の旅人を対象に抽選（応募方式）で2名の方に純米酒「鑄銭司」（提供：八木酒店（鑄銭司四辻））をプレゼントします。

※花神とは、花咲かじいさんのことで、維新の花を咲かせる仕事を担い、仕事が終わるとさって言った大村益次郎をなぞらえています。

★ドキドキ大村益次郎7500歩の旅 ～登場！内田伸先生肉声で特別なガイド役～

実施日時：6月12日（日）午前9時20分～正午（集合時間：午前9時10分）※事前申込必要
幕末維新の先覚者大村益次郎の誕生地「鑄銭司」を古地図を見ながら大村益次郎研究の第一人者内田伸先生の肉声で「わかりやすく やさしく 語りかけるように」特別なガイド役として登場していただきます。農繁期でお忙しいと思いますが特別な一日限定の「お散歩旅」の旅人になって、ちょっと出かけませんか！？

鑄銭司郷土館（083-986-2368）

交流センター新刊図書紹介

『真夜中のマリオネット』 知念実希人
『あの日、君は何をした』 まさきとしか
『はじめての』 島本理生ほか
『古本食堂』 原田ひ香
『剣持麗子のワンナイト推理』 新川帆立



ぶっくん巡回日

日時：5月20日（金）
※5月6日（金）は運行がありません。
時間：14:10～14:50
場所：名田島いきいきやかた

名田島小学校は、令和5年（2023年）に、開校150周年を迎えます！！

名田島地域交流センター 〒754-0892 山口市名田島1218番地1

地域担当：TEL 083-972-6720 FAX 083-972-6731
行政窓口：TEL 083-972-0710 FAX 083-974-2010

