



なたじま



NO.523 発行：名田島地域交流センター TEL083-972-6720

子ども会育成連絡協議会解散のお知らせ

先輩方のご尽力により結成されて以来、長い間子どもの健全育成のために活発に活動してきた子ども会ですが、近年の少子化の影響、子どもや保護者の生活スタイルの変化など様々な理由により、会員数の減少に歯止めがかからず、3月14日の総会にて、子ども会の解散が可決されましたので、令和2年度をもちまして、解散することとなりました。

地区の皆様、関係団体の皆様には長きにわたりご厚情を賜りましたことに心より感謝申し上げます。

名田島地区子ども会育成連絡協議会
会長 河村 美華

ツール・ド・ヤマグチ湾2021実施のお知らせ

山口市南部地域を中心にサイクリイベントが実施されます。タイムレースではありませんので、交通規制はなく、参加者は交通法規に基づき自転車が走行いたします。

当該イベントは、地域振興という目的で実施されるイベントですので、沿道で参加者を見かけられたら、応援をしていただきますようお願いいたします。

※参加者の募集は締め切られています。



名田島地域では、山口南総合センターがエイドステーション(水分や食べ物を補給できるコースの途中に設けた施設)になっており、9:20頃に先頭の選手が通過する予定です。

【日時】令和3年5月30日(日)
○75km
山口きらら博記念公園スタート 9:00
山口きらら博記念公園ゴール 15:35頃(最終走者)
【問い合わせ先】山口市 定住促進課(083-934-2942)

第8回 山口市南部地区親睦 ニュースポーツ大会 参加者募集!

ニュースポーツはだれでも気軽に楽しめるスポーツです。この大会では、競技をしながらルール説明も行いますので、初心者の方から、本格的にやられている方まで、興味のある方はぜひ参加してください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 日時 令和3年6月20日(日) 8:30受付開始
[8:45開会式 9:00試合開始 12:00頃終了予定]
- 会場 山口南総合センター グラウンド(山口市名田島1218番地1)
- 参加資格 山口市南部地区在住・在勤の方(中学生以上)
※チーム(3人1組)でも個人でも申込可
※個人での参加の場合は、事務局でチームを編成します
※2チーム以上にまたがっての参加はできません
- 競技種目 **グラウンドゴルフ、クップ**
どちらの競技も当日ルール説明を行いますので、気軽に参加してください。
※荒天の場合は屋内競技(インドアクップ)を行います
- 競技方法 3人1組のチーム対抗とし、全競技種目の総合得点を競います
- 組合せ 大会事務局の厳正なる抽選で決定します
- 募集チーム **16チーム(先着順)**
- 申込み 申込書を下記申込期間中に山口市南部地域交流センター(陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知須)にご提出ください。(FAX・郵送可)
- 申込期間 5月10日(月)~6月11日(金)(当日必着)
- その他 体育館棟は土足禁止ですので、雨天時は必ず室内用運動靴をご持参ください
健康状態を各自把握したうえでご参加ください
(発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。)
新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用及び受付での検温にご協力ください。
- お問い合わせ 大会事務局 佐山地域交流センター
(TEL:083-989-3525 FAX:083-989-3525)



第8回 山口市南部地区親睦ニュースポーツ大会 参加申込書

申込区分 いずれかに○	1. チーム	2. 個人(チーム名以外をご記入ください)
----------------	--------	-----------------------

チーム名	フリガナ	代表者氏名	
代表者住所	〒	代表者連絡先	※日中連絡のつく連絡先

選手	氏名	性別	年齢	ニュースポーツの経験年数	備考
1		男・女			
2		男・女			
3		男・女			

山口市南部9地区連携事業

はじめてのストレッチ&ヨガ

広々とした開放的な芝生グラウンドで、こころもからだもスッキリしませんか？

運動初心者さん、体が硬い方にもやさしい教室です。



○日時 6月12日(土)
10:00～12:00

○場所 嘉川小学校グラウンド
(山口市嘉川4986)

○対象 山口市南部地域在住・在勤の女性
(小郡、秋穂、阿知須、陶、鑄銭司、名田島、二島、佐山、嘉川)

○講師 沼良枝先生(ヨガインストラクター)

○定員 30人(先着順)

○託児 あり(無料)

場所：嘉川地域交流センター 多目的室

※申込みの際に、お子様の年齢をお申し付けください。

○参加費 1000円(食事代込み)

○持参物 ヨガマット、飲み物、マスク

○日程 9:30～受付

10:00～11:00 ヨガレッスン

11:00～12:00 インストラクターとの懇談

○その他 当日、体温が37.5度以上ある方は参加をお控えください。

○申込み 5月28日(金)までに嘉川地域交流センターへ
(☎083-989-2018)



沼良枝先生
美祢市出身 山口市在住

1991生

一児の母(2015年出産)
2019年ベストボディ
ジャパン山口大会準優勝

ヨガ終了後
お楽しみTIMEが
あります♡

今後の予定 ※開催が近くなりました募集記事を掲載します

開催月	場所	内容
8月	美濃ヶ浜海浜広場(二島)	モーニングビーチヨガ
9月	八雲神社(陶)	神社×YOGA
10月	河原谷公園(佐山)	パークヨガ

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～

歩数アップサポート(新規参加者限定)

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？歩数アップサポートでは、生活の中で無理なく歩数アップできるよう支援します。グループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんでお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

3か月間、連続で運動に取り組み、記録表を提出した方に、図書カード(500円分)を進呈します！

■対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない(週2回30分以上の運動を継続していない)18歳以上の方であり、新規参加者に限定する。

■内容 ①目標の歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジする ②毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ③応援メッセージ付きの記録表が返信される

■実施期間 6月1日(火)～8月31日(火)の3か月間

■参加費 無料(ただし、記録表の郵送料は実費負担) ※歩数計はご自身でご用意ください。

■申込方法 5月31日(月)までに、申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み

■受付場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館

※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイト【「歩数アップサポート」で検索】からもダウンロードできます。

【問い合わせ】

山口市保健センター(健康増進課) 電話 083-921-2666

E-Mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp

小郡保健福祉センター(総合サービス課 健康づくり担当) 電話 083-973-8147

秋穂保健センター(総合サービス課 健康づくり担当) 電話 083-984-8031

阿知須総合支所(総合サービス課 健康づくり担当) 電話 0836-65-4211

徳地総合支所(総合サービス課健康づくり担当) 電話 0835-52-1114

阿東保健センター(総合サービス課 健康づくり担当) 電話 083-956-0993

足の指を正しく使うウォーキング教室

体力に自信がなくても、特別に何か準備しなくてもできる運動「ウォーキング」。しかし、間違った姿勢や靴の履き方をしていると腰や膝に負担をかけてしまいます。安心して続けられる快適なウォーキングについて学んでみませんか。

▼日時 6月16日(水)9時30分～11時30分

▼場所 山南総合センター(山口市名田島1218-1)

▼内容 健康運動指導士による講話と運動実技指導
山南総合センター付近をウォーキング(約2km)
(雨天時は山南総合センター体育館内のウォーキング)
講師：健康運動指導士 澄川 絵里奈氏

▼対象 市民30名程度

▼料金 保険料として50円

▼持参品 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴

▼申込み・問い合わせ 6月11日(金)までに山口市小郡保健福祉センターへ
(TEL 083-973-8147)



連絡先

名田島地域交流センター

〒754-0892 山口市名田島1218番地1

Tel: 083-972-6720

Fax: 083-972-6731

※講座のお申し込みや、その他お問い合わせはこちらをお願いします。

