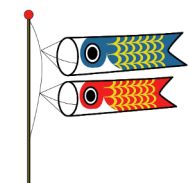




# なたじま



## 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う 交流センター貸館業務及び学校体育施設利用の休止について

現在、新型コロナウイルス感染症が全国的な広まりを見せている中、県内でも感染者が相次いで確認されていることを受け、下記の期間、市内交流センター貸館業務及び市立小・中学校の体育施設開放を休止しております。皆さまにはご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 【名田島地域交流センターの利用について】

■貸館業務休止期間：4月13日（月）～5月10日（日）

※図書コーナーでの本の貸出も休止となります。現在本を借りられている方につきましては、休止期間終了後に返却をお願いいたします。

※住民票の発行等の業務を伴う「行政窓口」については、通常どおり開庁いたします。

### 【名田島小学校体育施設学校開放について】

■学校体育施設開放休止期間：4月13日（月）～5月10日（日）

※上記はいずれも現時点での対応となります。今後の新型コロナウイルスの拡大状況によっては休止期間等、変わる可能性もございますのでご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※感染拡大防止のために、しっかりと手洗い・咳エチケットを行い、持病がある方、ご高齢の方はできるだけ人ごみの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

## 令和2年度生き生きハーモニー講座について

名田島地域交流センター主催「生き生きハーモニー」講座につきまして、例年は5月に第1回講座を実施しておりますが、今年度につきましては新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から第1回講座は6月以降の実施を予定しております。

参加募集や年間スケジュール等につきましては、センターだよりで改めてお知らせさせていただきますので、ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

### 新型コロナウイルス感染予防のために 普段からできること



その他にも、普段から十分な睡眠とバランスよい食事を心がけ、免疫力を高めておくことが大切です。また、乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60％）を保ちましょう。

参考：厚生労働省HP  
首相官邸HP

6月のパソコン講座では、ワード（ワープロソフト）の基本操作について学びます。ワードを使うと、美しい文字で文章を作成し、イラストや図などを追加することもできます。PTAや自治会などの役員になって「回覧文書やチラシを作成しないといけないが、どうしよう…」という方、講師・アシスタントが親切丁寧に教えてくれますので、この機会にぜひご参加ください。

- 内容 ワードの基本操作、簡単な文書の作成 1回2時間・全3回コースです。
- 対象 パソコン初心者で向上心のある方
- 定員 20人（先着順）
- 受講料 2,000円（全3回分、テキスト代込み）
- 持参物 ノートパソコン

※申込時に、パソコンのOSをお知らせください。（例：Windows 8 など）

※パソコンの貸出は限定2台です。使用料は1講座（全3回）200円です。（1回のみ貸出でも200円かかります。）

■日時・会場 6月12日（金）、19日（金）、26日（金） 10：00～12：00 陶地域交流センター

■申し込み 5月22日（金）までに、陶地域交流センターへ（電話：083-972-1318）

※5月に予定しておりました「パソコンの基礎」講座は新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を踏まえ、開催を中止させていただきます。お申し込みを頂いておりました皆様に、深くお詫び申し上げます。  
また、6月講座につきましても、今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては中止とさせていただきます場合もございます。何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～

## 歩数アップサポート（新規参加者限定）

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？歩数アップサポートでは、生活の中で無理なく歩数アップできるよう支援します。グループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんで誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

3か月間、連続で運動に取り組み、記録表を提出した方に、図書カード（500円分）を進呈します！

- 対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方であり、新規参加者に限定する。
- 内容 ①目標の歩数や時間を決める ②歩数アップにチャレンジする ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- 実施期間 6月1日（月）～8月31日（月）の3か月間
- 参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担） ※歩数計はご自身でご用意ください。
- 申込方法 5月31日（日）までに、申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み
- 受付場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館  
※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイト【「歩数アップサポート」で検索】からもダウンロードできます。



【問い合わせ】小郡保健福祉センター（総合サービス課 健康づくり担当） 電話 083-973-8147

## 農作業に伴う草焼きからの火災にご注意を！

山口市では昨年1年間に66件の火災が発生し、このうち23件が草焼きの不注意などが原因となっています。火災を起こさないため、以下のことを守りましょう。

### 草焼きから火災を防ぐ7か条

- 1 乾燥注意報や強風注意報発令中は、あぜ焼き・草焼きは控えましょう。
- 2 なるべく1人では行わず、複数人で実施しましょう。
- 3 水バケツ、消火器などの消火用具を準備し、火のそばから離れないようにしましょう。
- 4 一度に広範囲を行わず、小分けにして行いましょう。
- 5 終了時には、火が完全に消えたことを確認しましょう。
- 6 万が一、火災が発生した場合は、無理をして消そうとせずに119番通報しましょう。
- 7 草焼きをする時は、消防署へ事前の届出をしましょう。



【問い合わせ】 南消防署 電話 083-974-0119