

地域版チャレンジデー名田島は堂々の第3位！



結果

- 1位 銚銭司 (271人)
- 2位 佐山 (262人)
- 3位 名田島 (185人)
- 4位 二島 (151人)



← ↑ 当日の様子

健闘を讃えあう
エール交換の様子



8月24日(土)にコミクラ主催で開催された地域版チャレンジデー。名田島地区では名田島小学校のグラウンドでラジオ体操を実施。気になる結果は……第3位！！大健闘でした！！参加された方、本番に向け運営に関わられた方、皆さんお疲れ様でした！

9/8 山口市民体育大会 陸上レクスポ見事Aブロック残留！

玉入れの様子



9月8日(日)、山口市民体育大会が開催されました。名田島の選手も、陸上レクスポ、卓球、ソフトボール、グラウンドゴルフ、どの競技においても名勝負を繰り広げてくれました！選手の皆さんお疲れ様でした。

主な成績(一部)

- ・男子百足 Aブロック3位
- ・玉入れ Aブロック3位
- ・リレー Aブロック3位
- ★陸上レクスポはAブロック総合5位で見事残留を決めました！
- ・卓球 決勝トーナメント進出 Bブロックベスト8

☆当日の様子は、次回のセンターだよりでたっぷりご紹介します！！乞うご期待……！！！！

お知らせ

10月1日から交流センター等の使用料が変わります

消費税率が10%になることに伴い、交流センターと体育館使用料が変わります。下記の変更後使用料をご確認ください。

交流センター使用料

(単位:円)

	午前	午後	夜間
会議室	650(1,660)	580(1,480)	730(1,850)
和室	220(560)	190(500)	240(630)
創作室			
調理実習室			

※冷暖房使用時は()の金額を上乗せ

名田島小学校体育館使用料

1時間 105円
(10円未満切捨て)



夏休み体験学習「サマースタディー」フォトアルバム

8/1

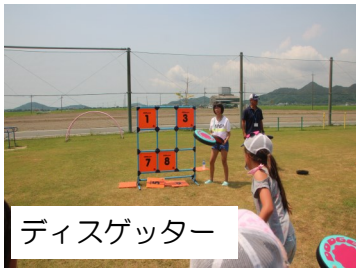
名田島プチスポーツフェス

※ 8/6 実施予定でした料理教室は悪天候のため中止とさせていただきます。

スナッグゴルフ



ディスクゲッター



バブルサッカー



水浴び



山口県ゴルフ協会さん、山口南総合センター吉武さんを講師にお招きし、普段あまり体験できない色々なスポーツを体験しました。最後はしばもり隊さんのご協力ですプリンクラーでの水浴びも実施しました。

8/9

レジンストラップ教室



クラフトハートーカイさんを講師にお招きし、特殊な樹脂：レジンを使ったストラップづくりに取り組みました。それぞれ低学年はネコ、高学年は星やハート型のキラキラしたストラップを作成しました！

8/22

サマスタバスツアー



今年のバスツアーは長門市！まずは藤光海風堂で仙崎かまぼこやチーズころんの製造過程を勉強。その後はゆうゆうグリーン俵山でそば打ち体験！自分で打ったそばを美味しく頂きました。

講座に参加された皆さん、お疲れ様でした！

また、講師を引き受けてくださった皆さん、運営にお手伝い頂いた皆さん、本当にありがとうございました！

第2回足の指を正しく使うウォーキング教室

ブックスタートボランティア養成講座受講者募集

体力に自信がなくても、特別に何か準備しなくてもできる運動「ウォーキング」。しかし、間違った姿勢や靴の履き方をしていると腰や膝に負担をかけてしまいます。安心して続けられる快適なウォーキングについて学んでみませんか。

- ▼日時 令和元年10月31日(木) 13時30分～15時40分
- ▼場所 秋穂地域交流センター(山口市秋穂東6823番地1)
- ▼内容 健康運動指導士による講話と運動実技指導
「足の指を意識した効果的な歩き方」
(足機能チェック・姿勢・ストレッチング)
「お遍路コースを含む約2 kmのウォーキング」
※雨天時は秋穂地域交流センター体育館内のウォーキング
講師：健康運動指導士 澄川 絵里奈氏

- ▼対象 市民 20名程度
- ▼料金 保険料として50円
- ▼持参品 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴(雨天時)
- ▼申込み・問い合わせ
10月25日(金)までに山口市小郡保健福祉センターへ
(TEL 083-973-8147)



山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を名田島地域交流センターで開催しています。今回、開催時にお手伝いをしていただくボランティアの方を募集します。ボランティアの活動内容は、ブックスタートについての資料の説明等です。ブックスタートボランティアをやってみたいと思われる方は、まずは、下記の「ブックスタート養成講座」の受講をお願いします。地域みんなで子育てを応援しましょう。

- ▼日時 令和元年10月25日(金)
14時～16時
- ▼場所 山口情報芸術センター 多目的室(2階)
- ▼内容 ブックスタートボランティア養成講座
(1) 講演「こどもの心の畑に種をまこう～言葉の力は生きる力～」
講師 原田洋子氏(すこやか秋穂っ子プロジェクト代表)
(2) 山口市ブックスタートについての説明
- ▼申込方法 電話、FAX、又はEメールで、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明示の上、10月7日(月)までに、山口市立中央図書館へ申し込みください。(受講料無料)
- ▼問い合わせ 山口市立中央図書館
電話 083-901-1040 FAX 083-901-1144
Eメール toshokan@city.yamaguchi.lg.jp

