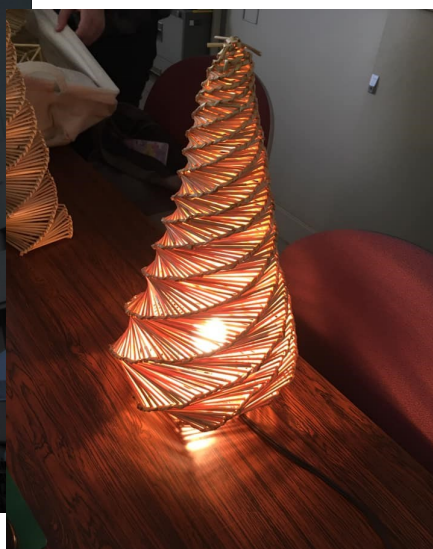


地域おこし協力隊
粉川さんの

蛭かごワークショップin名田島 参加者募集♪



山口市地区地域おこし協力隊の粉川さんによる『蛭かご』ワークショップを開催します！

粉川さんは、かつて地域で作られていた「蛭かご」づくりを徳地地域の方から学び、材料は名田島産の麦わらで、蛭かご製作のワークショップを大殿で開催するという、徳地・名田島・大殿をつなぐ活動をされています。

昨年の名田島ちょうちんちょこっとまつりでは、カラオケステージ横や多目的ホールに粉川さんの蛭かごを飾らせていただき、お祭りを彩ってくれました♪

今回は名田島地区の方を対象に、粉川さんから蛭かごの作り方を学べるワークショップを開催します！蛭かごづくりに興味のある方ならどなたでも参加オッケーですので、ぜひぜひご参加ください！

蛭かごワークショップ in 名田島

- 日時：2019年5月19日（日） 13:00～14:30
- 場所：名田島地域交流センター2F 創作室
- 対象：名田島在住の蛭かごづくりに興味のある方
- 持参物：工作用ハサミ
- 募集人数：先着20名
- 申込期間：5月7日（火）～5月15日（水）
- 申込先：名田島地域交流センター地域担当
TEL 083-972-6720

参加料は
無料です♪

ツール・ド・ヤマグチ湾

2019

実施のお知らせ



山口市南部地域を中心にサイクリングイベントが実施されます。タイムレースではありませんので、交通規制はなく、交通法規に基づき自転車が走行いたします。

当該イベントは、地域振興という目的で実施されるイベントですので、沿道で参加者を見かけられたら、応援をしていただきますようお願いいたします。※参加者の募集は締め切られています。

【日時】2019年5月26日(日)

○ロングコース(約100km)

山口きらら博記念公園スタート9:00

山口きらら博記念公園ゴール16:00頃(最終走者)

○ミドルコース(約50km)

山口きらら博記念公園スタート11:00

山口きらら博記念公園ゴール16:00頃(最終走者)

【問い合わせ先】山口市定住促進課 電話 083-934-2942



南総エイドでは
・名田島湯豆腐
・秋穂とまとカレー
がふるまわれます♪

～山口南総合センター通過予想時刻～

11:30～

14:50

(※時間は目安です。)

先月号でもお知らせしました、交流センター主催社会教育講座「生き活きハーモニー」まだまだ募集中です！
たくさんのお申込み、お待ちしております！

- 申込先 名田島地域交流センター
TEL 083-972-6720
- 締め切り 5月22日（水）
※お申込の際には、お名前・ご住所・ご連絡先をお伝えください。

☆年間スケジュール（予定）☆
 5月29日（水）生き活きウォーキング
 7月ごろ 料理教室
 9月ごろ 七宝焼き教室
 10月ごろ 講演会
 2月ごろ 社会教育研修

冊子の無料頒布のおしらせ

名田島老人クラブでは冊子『子や次世代に伝えたい名田島の昔の様子第1集』を作成しました。

これは、今に残る名田島の貴重な写真や消えゆく方言、また忘れがたい伝承・風習などを収録したものです。

残部が少しありますので、ご希望の方はいきいきやかた（083-972-1135）まで。

※無くなり次第終了。

子や次世代に伝えたい
名田島の昔の様子
第1集



編集 名田島昔語りの会
発行 名田島地区老人クラブ

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～

歩数アップサポート



日ごろの運動不足に心当たりはありますか？歩数アップサポートでは、生活の中で無理なく歩数アップできるよう支援します。グループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんでお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方に、図書カード（500円分）を進呈します！

- 対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方
- 内容 ①目標の歩数や時間を決める ②歩数アップにチャレンジする
③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する
④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- 実施期間 6月1日（土）～8月31日（土）の3か月間
- 参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）※歩数計はご自身でご用意ください。
- 申込方法 5月31日（金）までに、申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み
- 受付場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館
※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイト【「歩数アップサポート」で検索】からもダウンロードできます。

【問い合わせ】

山口市保健センター（健康増進課）電話 083-921-2666 E-Mail:kenko@city.yamaguchi.lg.jp
 小郡保健福祉センター（総合サービス課 健康づくり担当）電話 083-973-8147
 秋穂保健センター（総合サービス課 健康づくり担当）電話 083-984-8031
 阿知須総合支所（総合サービス課 健康づくり担当）電話 0836-65-4211



第6回 山口市南部地区親睦 ニュースポーツ大会

参加者募集！

ニュースポーツはだれでも気軽に楽しめるスポーツです。この大会では、競技をしながらルール説明も行いますので、初心者の方から、本格的にやられている方まで、興味のある方はぜひ参加してください。

- 日 時 平成31年6月9日(日) 8:30受付開始
[8:45開会式 9:00試合開始 13:00終了予定]
- 会 場 山口南総合センター グラウンド・アリーナ(山口市名田島1218番地1)
※受付と開閉会式はアリーナで行います
- 参加資格 山口市南部地区在住・在勤の方(中学生以上)
※チーム(3人1組)でも個人でも申込可
※個人での参加の場合は、事務局でチームを編成します
※2チーム以上にまたがっての参加はできません
- 競技種目 グラウンドゴルフ、ペタンク、シャフルボード、ダーツ
- 競技方法 3人1組のチーム対抗とし、全競技種目の総合得点を競います
※荒天の場合は屋内競技(シャフルボード、ダーツその他)のみ行います
- 組合せ 大会事務局の厳正なる抽選で決定します
- 募集チーム 16チーム(先着順)
- 申込み 申込書を下記申込期間中に山口市南部地域交流センター
(陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知須)
にご提出ください。(FAX・郵送可)
※申込書は上記の各地域交流センターにあります。
- 申込期間 5月7日(火)～5月29日(水)(当日必着)
- その他 体育館棟は土足禁止ですので、必ず室内用運動靴をご持参ください
健康状態を各自把握したうえでご参加ください
- お問い合わせ 大会事務局 陶地域交流センター
(TEL:083-972-1318 FAX:083-972-1318)

山口市南部8地区地域交流センター共催事業

6月は「すぐに使えるワードの基本操作」

6月のパソコン講座では、ワード(ワープロソフト)の基本操作について学びます。
ワードを使うと、美しい文字で文章を作成し、イラストや図などを追加することもできます。
PTAや自治会などの役員になって「回覧文書やチラシを作成しないといけないが、どうしよう…」という
方、講師・アシスタントが親切丁寧に教えてくれますので、この機会にぜひご参加ください。

- 内 容 ワードの基本操作、簡単な文書の作成
1回2時間・全3回コースです。
- 対 象 パソコン初心者で向上心のある方
- 定 員 20人(先着順)
- 受講料 2,000円(全3回分、テキスト代込み)
- 持参物 ノートパソコン
※申込時に、パソコンのOSをお知らせください。(例:Windows8 など)
※パソコンの貸出は限定2台です。使用料1回200円のため、全3回で
600円かかります。
- 日時・会場 6月14日(金)、21日(金)、28日(金)
10:00～12:00 秋穂地域交流センター
- 申し込み 5月24日(金)までに、秋穂地域交流センターへ
(電話:083-984-2132)

