



## 母子保健推進協議会主催 食育講座開催！

- 日時 9月12日(水)
- 時間 10時～13時
- 場所 名田島地域交流センター 調理室
- 参加費 無料
- 対象者 未就学園児とその保護者
- 内容 食生活改善推進協議会さんを講師にお招きし、調理実習を行います。
- 持参物 エプロン・三角巾
- 託児 ご希望の場合は申込の際にお伝えください。
- 申込 名田島地域交流センター、もしくは母子保健推進協議会委員まで

## 山口市人権学習講座「配偶者からの暴力のない社会をめざして」開催

配偶者等からの暴力は重大な人権侵害であり、大きな社会問題となっています。性別にかかわらず、誰もが健康で安心・安全に暮らせる社会づくりに向けた山口県の施策を中心に、お話を伺います。

- 日時 9月22日(土) 10時～12時
- 場所 名田島地域交流センター2階講堂
- 講師 山口県男女共同参画センター所長 山根 由紀 氏
- 参加費 無料
- 託児・手話 ご希望の場合は、申し込みの際に併せてご連絡ください。
- 申し込み 9月14日(金)までに、名田島地域交流センターへ



## 忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！

### ～山口市保健センター「歩数アップサポート♪」～

日ごろの運動不足に心当たりはありますか？  
 歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。  
 本事業への新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、もれなく図書カードを進呈します！  
 歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんで誘い合い、ぜひご参加ください！

- 対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない18歳以上の方（「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと）
- 内容
  - ①自分の目標を決める
  - ②歩数アップにチャレンジ
  - ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する
  - ④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- 実施期間 10月1日(月)～12月31日(月)の3か月間
- 参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、9月28日(金)までに窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み
- 申込場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館  
※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。



- 【問い合わせ】
- 山口市保健センター (電話 083-921-2666 E-Mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp)
  - 山口市小郡保健福祉センター (電話 083-973-8147)
  - 山口市徳地総合支所 総合サービス課健康づくり担当 (電話 0835-52-1114)
  - 山口市阿東保健センター (電話 083-956-0993)

## 連絡先

名田島地域交流センター  
 〒754-0892 山口市名田島1218番地1  
 Tel: 083-972-6720 Fax: 083-972-6731  
 ※講座のお申し込みや、その他お問い合わせはこちらをお願いします。



地域交流センターだより



# なたじま

9/1号

2018年  
NO.470

発行：名田島地域交流センター Tel: 083-972-6720

## 大健闘！チャレンジデー名田島第2位！



### 結果

- 1位 銚銭司 (363人)
  - 2位 名田島 (194人)
  - 3位 二島 (165人)
- 8月18日にコミクラ主催で開催された3地区ラジオ体操対決、銚銭司・名田島・二島チャレンジデー。  
 名田島地区では名田島小学校のグラウンドでラジオ体操を実施。  
 気になる結果は・・・第2位！！大健闘でした！！  
 当日ご参加してくださった方、本番に向け運営に関わられた方、皆さんお疲れ様でした！

## 名田島地区社会福祉協議会「エイジレス講座」開催！

### ～みんなで防ごう食中毒～

毎年のようにニュースで話題になる食中毒。決して他人ごとではありません！  
 このたび、山口ヤクルトさんを講師としてお招きし食中毒の予防方法などについて授業をしていただきます。この機会にぜひ食中毒の予防と対策について学んでみませんか？

- 日にち 9月10日(月)
- 時間 13:30～14:30
- 場所 いきいきやかた(山口市名田島1529)
- 内容 「みんなで防ごう食中毒」
  - ・食中毒の予防方法
  - ・細菌やウイルスに負けない腸内環境の作り方
  - ・腸周りの筋肉を鍛える体操も！
- 参加費 無料
- 申込先 名田島地区社会福祉協議会 事務員 田中まで (Tel: 083-972-1135)



どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお申込みください♪♪

# 名田島ちょうちんちょこっとまつり2018フォトアルバム

H30.7.21(土) @山口南総合センター中庭・駐車場



17:30 オープニングイベント ~ 名田島幼稚園児によるおみこし ~



カラオケ大会



19:00 ちょうちん点火



19:30 おばけやしき開館



コミクラ / カキ氷・枝豆・フライドポテト・焼きそば



スポ少 / 焼き鳥



6年生 / チョコバナナ・くじ引き



こども会 / 射的・輪投げ



粉川さんの蛸かこ



20:50 花火打ち上げ

~ By 山根銃砲火薬店さん ~

ご協力いただいた皆様へ

ちょこっとまつり開催にあたり、当日の設営や運営はもちろんのこと、当日までの準備にもたくさんの方にご協力いただき、こんなに素敵なお祭りを開催することができました。皆さん、本当にお疲れ様でした。

これからもずっとこの名田島の自慢のお祭りが続いていってくれればなと願います。



幼稚園 / ヨーヨー釣り・魚釣り・お花くじ



ナイターリーグ / 光る飲み物・金魚すくい



センター / ビールなど



盛りあげ隊 / チヂミ

ティンカーベル / 氷カフェ