



なたじま



NO.456

発行：名田島地域交流センター TEL 083-972-6720

山口市南部8地区地域交流センター共催事業

10月は「iPadをさわってみよう」



スマートフォンの普及でいつでもどこでも調べものができる時代。便利そうだけど自分には少し難しいかもとあきらめていませんか。

iPad等のタブレット端末ならスマートフォンよりも大きい画面でパソコンよりも手軽にインターネット等の便利な機能を利用できます。今回はiPadを使って操作方法やその機能について体感してみましょう。講師が分かりやすく解説されますので、ぜひご参加ください。

- 内容 基本的な操作方法、便利な機能の体験（どの会場で受講されても内容は同じです。）
- 講師 山口ケーブルビジョン株式会社
- 対象 iPadに興味のある方
- 定員 各会場10人（先着順）
- 受講料 無料
- 持参物 なし（iPad本体はこちらで用意します。）
※iPadをお持ちの方は、持ってきていただいても構いません。
- 申込み 各会場の開催日の一週間前までに8地区地域交流センター（陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂）へ
- 時間 各会場とも10:00～12:00
- 日にち・会場

10月 5日（木）	小郡地域交流センター	TEL 083-973-0638
10月12日（木）	嘉川地域交流センター	TEL 083-989-2018
10月19日（木）	陶地域交流センター	TEL 083-972-1318
10月26日（木）	名田島地域交流センター	TEL 083-972-6720

※お住まいの地区に関わらず好きな会場で受講できます。

※11月以降、上記以外の交流センターでも開催します。日程は後日お知らせします。

第63回名田島オープンゴルフ大会が開催されます

- 日時 平成29年9月18日（月）
- 場所 プレジデントカントリー倶楽部山陽
- 集合 8:00
- スタート 8:21
- 参加料 10,000円程度
- 申し込み 名田島地域交流センター（電話972-6720）
- 締め切り 9月8日（金）まで



前回第62回の結果は…



優勝	小野 悟	さん
準優勝	佐々木 毅	さん
3位	国重 秀昭	さん

理学療法士と一緒に介護予防について学んでみませんか

あたまとからだのいきいき教室

いつまでもいきいきと自分らしい生活が送れるよう、一緒に介護予防について学んでみませんか。講師の先生が認知症予防や筋力アップの体操を丁寧に教えてくれます。

- 日時：10月4日（水）13:30～15:00
- 会場：小郡保健福祉センター（山口市小郡下郷609番地5）
- 内容：自宅でする簡単な介護予防体操（認知症予防や筋力アップ）等
- 対象：65歳以上の方
- 講師：理学療法士
- 受講料：無料
- 定員：先着30名
- 申し込み期限：9月25日（月）まで
- 問い合わせ、申し込み先：山口市高齢福祉課（電話083-934-2758）

忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！

山口市保健センター「歩数アップサポート♪」

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？
歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるように支援します。

本事業への新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、**もちろん図書カードを進呈します！**さらに、3か月連続で記録表を提出した方の中から**抽選で素敵な健康グッズのプレゼント**もあります。

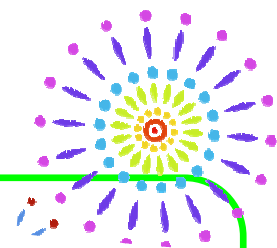
歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんで誘い合い、ぜひご参加ください！

- 対象者
 - 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない方（「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと）
- 内容
 - ①自分の目標を決める ②歩数アップにチャレンジ ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- 実施期間 10月1日（日）～12月31日（日）の3か月間
- 参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、9月29日（金）までに窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み
- 申込場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館
※チラシ・申込書は申込場所で受け取るか、市ウェブサイトからダウンロード。
- 問い合わせ

山口市保健センター	（電話 083-921-2666 E-Mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp）
山口市小郡保健福祉センター	（電話 083-973-8147）



カラオケ、出店におばけやしきで大盛況



名田島ちょうちんちょこっとまつり2017レポート

7月22日(土)、名田島地域交流センター中庭をメイン会場に、『名田島ちょうちんちょこっとまつり2017』が開催されました！

今年も名田島の夏の夜空を、ちょうちんの灯りと50発の打上げ花火が彩りました。当日は快晴で非常に盛り上がり、来られた皆様にも楽しんでいただけたのではないのでしょうか。大盛況だったおまつりを、写真とともに振り返りたいと思います。



今年も昨年と同じく名田島幼稚園児によるおみこしでスタート！今年のかぶとむしのおみこしを、年長、年中さんが元気よくかつぎ、年少さんは竹太鼓を一生懸命叩いて盛り上げてくれました。



出店も大好評で、スポ少さんは焼き鳥をまつり開始前から焼き続け、結局1500本近く売り切ったそうです。暑い中炭火に向かい続けるのは大変だったと思います。お疲れ様でした。他の出店では、6年生のラムネや、コミクラさんの焼きそば、幼稚園のヨーヨー釣りも人気でしたが、やっぱり一番人気は射的だったようです。



今年はカラオケコーナーを設置し名田島ののど自慢のみなさんに美声を披露していただきました。始めはなかなか歌う人も少なかったですが、お酒も入り夜も更けてくると、皆さん気持ちよさそうに持ち歌を披露してくださいました。司会も名司会で、最後は松村和子の「帰ってこいよ」を名田島バージョンにした替え歌をみんなで歌いました。



こちらは花火打上準備中の鎌田煙火さん。50発の花火をたった数人で打ち上げるとのこと。この日は16時ごろから準備をされていました。花火は今年で3回目ですが、「自宅の2階から見えた」「まるでプライベート花火で贅沢」といった感想をいただいています。



湯上中学校ボランティアを中心としたおばけやしきは、今年は会場を広くして準備期間もしっかり確保したことでパワーアップ！160人の入場者があったそうで、中庭には行列ができていました。私も入りましたがすごく怖かったです…。ちなみに写真の右から2番目、ばっちり白塗りしてお化けになっているのは湯上中学校の林校長先生です。



ちょうちんの竹は島上の竹林から採らせていただきました。長く枝振りのよい竹がちょうちんをしっかりと支え、打上花火とともに名田島の夜を彩りました。ちょうちんと花火を同時に見れるのは、山口市では名田島くらいではないかと思います。

ご協力いただいた皆様へ

最後になりましたが、暑い中御協力いただいた関係団体の皆様に、あらためてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

このおまつりが、名田島を離れた人にとっては里帰りやUターンのきっかけになり、こどもたちにとっては自慢のおまつりになってくれればと思います。

共催団体

- 名田島地域交流センター
- 名田島自治会連合会
- 名田島コミュニティクラブ
- 名田島地区子ども会育成連絡協議会
- 名田島幼稚園
- 湯上スポーツ少年団名田島支部
- 山口南総合センター