



なたじま

NO.453 発行：名田島地域交流センター TEL083-972-6720

親子食育活動の参加者募集！

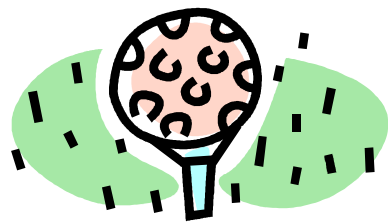
女性協、農青連、農林事務所、JA 名田島支所、青少協合同でスイートコーンのもぎ取りパン作り体験を開催します！！大きく実った“名田島産”スイートコーンと、県産小麦「セトキララ」を使った手作りパンをみんなで楽しく食べましょう。普段なかなかできないスイートコーンのもぎ取り体験をとおして、親子でふれあいながら食育や地産地消について理解を深めるチャンスです。詳しい日程、内容等は下記のとおりです。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日 時 平成29年7月9日(日) ※雨天決行
9:00～ 農協新倉庫集合(受付開始)
9:30～ スイートコーンのもぎ取り体験
11:00～ 農協新倉庫でパン焼き、バーベキュー
12:30頃 片付け・解散
- 対 象 名田島在住及び出身の未就学児～小学生とその保護者
※小学3年生以下は必ず保護者同伴
- 定 員 100人
- 持参物 コーンを入れる袋(一人5本まで持ち帰り可)、飲み物
- 参加料 700円(BBQ 代含む)
- 申 込 地域交流センターまで(☎972-6720)
- 締 切 6月30日(金)



第62回名田島オープンゴルフ大会が開催されます

- 日 時 平成29年7月30日(日)
- 場 所 中須ゴルフ倶楽部
- 集 合 8:00
- スタート 8:30
- 参加料 10,000円程度
- 申し込み 名田島地域交流センター(☎972-6720)
- 締め切り 6月30日(金)まで



やまぐち車座トーク21

in名田島

日時：平成29年7月4日(火)
19:00～20:30
場所：山口南総合センター 1階 多目的ホール
事前申込不要。どなたでも御自由に御参加ください。



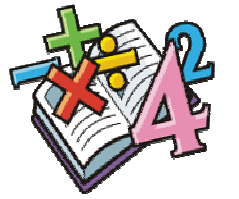
山口市南部8地区地域交流センター共催事業

7月は「エクセルでかんたん表計算」

7月のパソコン講座では、エクセル(表計算ソフト)の基本操作について学びます。エクセルを使うと、表の作成や面倒な計算を簡単に行うことができます。

PTAや自治会などの役員になって、「会計事務等をパソコンで効率的に作業したい」とお考えの方やご家庭で家計の管理等にパソコンを活用したい方、講師・アシスタントが親切丁寧に教えてくれますので、この機会にぜひご参加ください。

- 内 容 エクセルの基本操作、計算機能を使った簡単な表作成
1回2時間・全3回コースです。
- 対 象 パソコン初心者で向上心のある方
- 定 員 20人(先着順)
- 受講料 2,000円(全3回分、テキスト代込み)
- 持参物 ノートパソコン
※申込時に、パソコンのOSをお知らせください。(例:Windows 8 など)
- 日時・会場 7月7日(金)、14日(金)、21日(金)
10:00～12:00 佐山地域交流センター
- 申し込み 6月30日(金)までに、佐山地域交流センターへ
(☎: 083-989-3525)



今後の予定 ※まだまだ空きがあります。どしどしお申し込みください！

内 容	日 時	会場・申し込み先	申し込み締め切り
デジカメの基本操作等	9月1日、8日、15日 10:00～12:00	二島地域交流センター (083-987-2059)	8月25日(金)

ブックスタート体験会の開催について

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

- 1 日時 平成29年8月21日(月)
10:00～12:00
- 2 場所 二島つどいの広場あそぼう家
- 3 対象 平成28年10月1日から平成29年3月31日の間に生まれた乳児とその保護者(陶・鑄銭司・秋穂二島・名田島地区)
※事前申し込み不要。受付は当日随時行います。
所要時間は15分程度です。対象者にはハガキでご案内いたします。



お問い合わせ：山口市立中央図書館(☎083-901-1040)

山口市健康増進課と小郡保健福祉センターからのお知らせ

がん検診の御案内

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券をご持参ください。

○大腸がん検診

- 負担金 300円
 - 予約 必要（予約先：小郡保健福祉センター ☎083-973-8147）
- ※事前に容器の受け取りが必要です。

日にち(検体提出日)	受付時間	場所
6月29日(木)	15:35 ~ 15:55	名田島地域交流センター
8月3日(木)	15:30 ~ 15:50	山口南総合センター(多目的室)
8月29日(火)	7:30 ~ 9:00	

○肺がん検診

- 負担金 なし
 - 予約不要
 - 検診車で名田島地区を巡回します。
- 【巡回日時】

日にち	時間	巡回先
6月29日(火)	9:20 ~ 9:40	島上 島上会館前
	9:50 ~ 10:00	東開作 JA山口中央名田島支所
	10:10 ~ 10:20	向山上 向山上会館前
	10:30 ~ 10:40	向山下 向山三神社
	11:35 ~ 11:45	新開作西 営農改善組合納庫前
	13:10 ~ 13:20	新開作沖 新開作沖会館前
	13:35 ~ 13:45	新開作東 中村 君江氏宅前
	14:00 ~ 14:10	昭和東 昭和東会館前
	14:25 ~ 14:35	昭和西 共同作業所前
	14:50 ~ 15:00	西開作下 西開作下自治会館前
	15:10 ~ 15:20	西開作上 西開作上会館前
	15:35 ~ 15:55	名田島地域交流センター

○喀痰検査

- (肺がん検診と同時に受診できます。)
- 対象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
 - 負担金 600円
- ※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65~69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担金が500円です。

健康相談の御案内



「体重を減らしたい」「血圧が高めだけど、どのようなことに気をつけたらいいだろう・・・」「健診結果の見方はこれでいいのかな」など、日頃の身体の悩みや疑問はありませんか？保健師や管理栄養士がご相談に乗らせていただき、皆さんの健康づくりのお手伝いをします♪血圧や体脂肪の測定もできます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

日 程
6月 1日(木)
8月 3日(木)
11月 9日(木)
1月11日(木)

※上記日程の対象者
陶・鑄銭司・名田島
秋穂二島・秋穂 地域の皆さん

- 場 所 小郡保健福祉センター
1階 ふれあいホール
- 受付時間 10:00~11:00
- 内 容
 - ・血圧測定 ・体脂肪測定 ・血管年齢測定
 - ・保健師や栄養士による相談 ・健診結果の見方の説明
 - ・味噌汁の塩分測定(希望者) ・尿検査(希望者)
 - ・骨の健康度測定(8・11月のみ)
- 参加費 無料
- 持参品 健診の結果
※塩分測定をご希望の方は、瓶などによくかき混ぜた味噌汁を少量入れてご持参下さい
- 申し込み 不要。当日会場まで直接お越し下さい。

名田島地区母子保健推進員のご紹介

山口市から委嘱を受け、保護者のみなさんと乳幼児の健康を守るために市保健師とのパイプ役として活動しています。

妊娠中や赤ちゃん誕生後等に家庭訪問をしますので、妊娠や育児に関する心配ごとなど、お気軽にご相談ください。各地域での育児学級の開催、母子相談や1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査の補助等も行なっています。

氏名(敬称略)	担当地区
亀井 ひろ子	島上・島下・東開作
伊藤 三枝子	新開作東・新開作西・新開作沖・昭和東・昭和西
山本 祐子	向山上・向山中・向山下・西開作上・西開作下

★お問い合わせ先★

山口市健康増進課 ☎083-921-2666
または小郡保健福祉センター ☎083-973-8147