



空家実態調査(現地調査)について

市では空き家の状況を把握するために、9月中旬から約3ヶ月間、市内の空き家の実態調査を実施します。調査は、市が委託している株式会社ゼンリンが、市から支給された調査員証を携行し、外観目視で行いますが、写真撮影やご近所の方にお話を伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時	9月中旬 ～ 12月中旬の平日昼間(予定)
場所	山口市内全域
対象	居住等の使用がなされていないことが常態であると思われる住宅
問い合わせ	生活安全課空家対策室 電話083-934-2915

10月は

山口市南部8地区地域交流センター共催事業

「iPadをさわってみよう」

スマートフォンの普及でいつでもどこでも調べものができる時代。便利そうだけど自分には少し難しいかもとあきらめていませんか。

iPad等のタブレット端末ならスマートフォンよりも大きい画面でパソコンよりも手軽にインターネット等の便利な機能を利用できます。今回はiPadを使って操作方法やその機能について体感してみましょ。講師が分かりやすく解説されますので、ぜひご参加ください。

○内 容 基本的な操作方法、便利な機能の体験
(どの会場で受講されても内容は同じです。)

○講 師 山口ケーブルビジョン株式会社

○対 象 iPadに興味のある方

○定 員 各会場10人(先着順)

○受講料 無料

○持参物 なし(iPad本体はこちらで用意します。)

※iPadをお持ちの方は、持ってきていただいても構いません。

○申込み 各会場の開催日の一週間前までに8地区地域交流センター
(陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂)へ

○時 間 各会場とも10:00～12:00

○日にち・会場 10月 6日(木) 小郡地域交流センター TEL 083-973-0638

10月13日(木) 嘉川地域交流センター TEL 083-989-2018

10月20日(木) 陶地域交流センター TEL 083-972-1318

10月27日(木) 名田島地域交流センター TEL 083-972-6720

※11月以降、上記以外の交流センターでも開催します。日程は後日お知らせします。



健康相談のお知らせ

「体重を減らしたい」「血圧が高めだけど、どのようなことに気をつけたらいいだろう・・・」「健診結果の見方はこれでいいのかな」など、日頃の身体の悩みや疑問はありませんか？保健師や管理栄養士がご相談に乗らせていただき、皆さんの健康づくりのお手伝いをします♪ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

■日 時 平成28年9月23日(金) 受付時間13:30～15:00

■場 所 いきいき館(郵便局となり)

■内 容 血圧測定・体脂肪測定・血管年齢測定・尿検査(希望者)

保健師による健康相談・健診結果の説明

味噌汁の塩分測定(希望者)・栄養士による栄養相談

■参加費 無料

■持参品 健康手帳(お持ちでない場合は無料で交付しています)、健診の結果
※塩分測定をご希望の方は、瓶などによくかき混ぜた味噌汁を少量入れて
ご持参下さい

■申し込み 予約は不要です。当日会場まで直接お越し下さい。

■問い合わせ 小郡保健福祉センター TEL(083-973-8147)

『体がだる重い』、『メタボぎみ』をどうにかしたい方必見

歩数アップサポート

特に20～50歳代は仕事、家事、育児等に忙しく、自分のために時間が取れない世代です。

「運動不足を解消したい！でも、時間がないから・・・」と諦めていませんか？

皆さんが無理なく、日常生活の中で少しでも運動(歩数アップ)できるよう支援します！

- 内容
- ①目標歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジ！
 - ②毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する
 - ③応援メッセージ付きの記録表や健康づくり情報が返信される。

抽選で素敵な健康グッズのプレゼントあり！

また新規参加者のうち3か月連続で記録表を提出した方にはもちろん粗品を進呈！

■対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない方
(「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと)

■実施期間 10月1日(土)～12月31日(土)の3か月間

■参加費 無料(ただし、記録表の郵送料は実費負担)歩数計はご自身でご用意ください。

■申込方法 申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み

■申込期限 8月16日(火)～9月30日(金)

■申込場所 小郡保健福祉センター、名田島地域交流センター

※チラシ・申込書は各申込場所にあります。

市ウェブサイト(「歩数アップサポート」で検索)からもダウンロード可

■問い合わせ 小郡保健福祉センター TEL 083-973-8147



交流センター図書室からのお知らせ

地域交流センター図書室では、話題の新刊文芸書を中心に定期的に図書を購入しています。このたび、もっとたくさんの方に利用してもらおうと漫画を購入し、雑誌の講読も開始しました。

漫画・雑誌については以下のルールを守ってお読みください。

■漫画

- ・貸出しはできません。
- ・名田島地域交流センター館内から持ち出さないようにしてください。

■雑誌

- ・最新号については漫画と同様貸出しできません。
- ・旧号から貸出し可となります。貸出し期間は1週間です。
- ・貸出しは一人一冊までです。

サブマリン (伊坂幸太郎)

天才 (石原慎太郎)

帰郷 (浅田次郎)

深泥丘奇談・続々 (綾辻行人)

希望荘 (宮部みゆき)

東京會館とわたし 【上】 【下】

ポイズンドーター・ホーリーマザー

悲しみの底で犬が教えてくれた大切なこと

また、同じ夢を見ていた

最近の新刊

◆文芸書

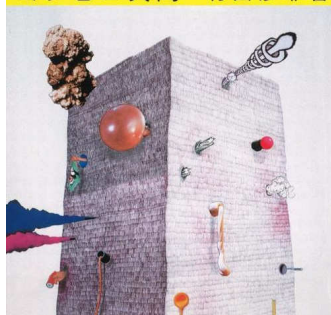
(辻村深月)

(湊かなえ)

(瀧森古都)

(住野よる)

コンビニ人間 村田沙耶香



★第155回芥川賞受賞作品★
コンビニ人間 (村田沙耶香)

第155回
芥川賞受賞

コンビニこそが、私を世界の正常な部品にしてくれる――。
文藝春秋刊 定価(本体1300円+税)

★人気作家最新作★

陸王 (池井戸潤)

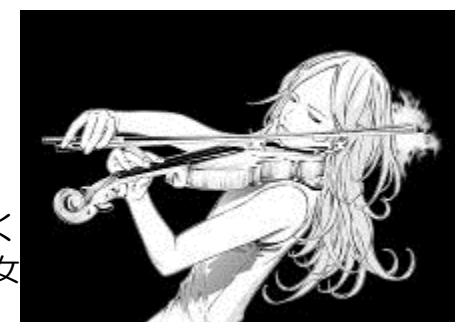


池井戸潤
最新作
勝利を
信じる。
足袋作り
百年の老舗が、
ランニング
シューズに挑む。



SLAM DUNK

言わずと知れたバスケ漫画の金字塔。連載開始からの5年間でバスケ人口は90万人増えた。



四月は君の嘘

漫画の中でも難しいジャンル「音楽」を描く作品。クラシック音楽に青春を注ぐ少年少女たちの物語。

♣漫画

ドラゴンボールも購入中！

♥雑誌

クロワッサン

オレンジページ
ORANGE PAGE

ESSSE

トライアングル