



# なたじま



NO.442

発行：名田島地域交流センター TEL 083-972-6720

## 空家実態調査(現地調査)について

市では空き家の状況を把握するために、9月中旬から約3ヶ月間、市内の空き家の実態調査を実施します。調査は、市が委託している株式会社ゼンリンが、市から支給された調査員証を携行し、外観目視で行いますが、写真撮影やご近所の方にお話を伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時	9月中旬 ~ 12月中旬の平日昼間(予定)
場所	山口市内全域
対象	居住等の使用がなされていないことが常態であると思われる住宅
問い合わせ	生活安全課空家対策室 電話083-934-2915

## 10月は「i Padをさわってみよう」

山口市南部8地区地域交流センター共催事業

スマートフォンの普及でいつでもどこでも調べものができる時代。便利そうだけど自分には少し難しいかもとあきらめていませんか。

i Pad等のタブレット端末ならスマートフォンよりも大きい画面でパソコンよりも手軽にインターネット等の便利な機能を利用できます。今回はi Padを使って操作方法やその機能について体感してみましよう。講師が分かりやすく解説されますので、ぜひご参加ください。

- 内容 基本的な操作方法、便利な機能の体験  
(どの会場で受講されても内容は同じです。)
- 講師 山口ケーブルビジョン株式会社
- 対象 i Padに興味のある方
- 定員 各会場10人(先着順)
- 受講料 無料
- 持参物 なし(i Pad本体はこちらで用意します。)  
※i Padをお持ちの方は、持ってきていただいても構いません。
- 申込み 各会場の開催日の一週間前までに8地区地域交流センター  
(陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂)へ
- 時間 各会場とも10:00~12:00
- 日にち・会場  
10月6日(木) 小郡地域交流センター TEL 083-973-0638  
10月13日(木) 嘉川地域交流センター TEL 083-989-2018  
10月20日(木) 陶地域交流センター TEL 083-972-1318  
10月27日(木) 名田島地域交流センター TEL 083-972-6720



※11月以降、上記以外の交流センターでも開催します。日程は後日お知らせします。



## 健康相談のお知らせ

「体重を減らしたい」「血圧が高めだけど、どのようなことに気をつけたらいいだろう・・・」「健診結果の見方はこれでいいのかな」など、日頃の身体の悩みや疑問はありませんか？保健師や管理栄養士がご相談に乗らせていただき、皆さんの健康づくりのお手伝いをします♪ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

- 日時 平成28年9月23日(金) 受付時間13:30~15:00
- 場所 いきいき館(郵便局となり)
- 内容 血圧測定・体脂肪測定・血管年齢測定・尿検査(希望者)  
保健師による健康相談・健診結果の説明  
味噌汁の塩分測定(希望者)・栄養士による栄養相談
- 参加費 無料
- 持参品 健康手帳(お持ちでない場合は無料で交付しています)、健診の結果  
※塩分測定をご希望の方は、瓶などによくかき混ぜた味噌汁を少量入れてご持参下さい
- 申し込み 予約は不要です。当日会場まで直接お越し下さい。
- 問い合わせ 小郡保健福祉センター TEL(083-973-8147)

## 『体がだる重い』、『メタボぎみ』をどうにかしたい方必見

## 歩数アップサポート

特に20~50歳代は仕事、家事、育児等に忙しく、自分のために時間が取れない世代です。

「運動不足を解消したい！でも、時間がないから・・・」と諦めていませんか？

皆さんが無理なく、日常生活の中で少しでも運動(歩数アップ)できるよう支援します！

- 内容 ①目標歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジ！  
②毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する  
③応援メッセージ付きの記録表や健康づくり情報が返信される。  
**抽選で素敵な健康グッズのプレゼントあり！**  
**また新規参加者のうち3か月連続で記録表を提出した方にはもれなく粗品を進呈！**
- 対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない方  
(「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと)
- 実施期間 10月1日(土)~12月31日(土)の3か月間
- 参加費 無料(ただし、記録表の郵送料は実費負担)歩数計はご自身でご用意ください。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み
- 申込期限 8月16日(火)~9月30日(金)
- 申込場所 小郡保健福祉センター、名田島地域交流センター  
※チラシ・申込書は各申込場所にあります。  
市ウェブサイト(「歩数アップサポート」で検索)からもダウンロード可
- 問い合わせ 小郡保健福祉センター TEL 083-973-8147



# 交流センター図書室からのお知らせ

地域交流センター図書室では、話題の新刊文芸書を中心に定期的に図書を購入しています。このたび、もっとたくさんの方に利用してもらおうと漫画を購入し、雑誌の講読も開始しました。

漫画・雑誌については以下のルールを守ってお読みください。

## ■漫画

- 貸出しはできません。
- 名田島地域交流センター館内から持ち出さないようにしてください。

## ■雑誌

- 最新号については漫画と同様貸出しできません。
- 旧号から貸出し可となります。貸出し期間は1週間です。
- 貸出しは一人一冊までです。

サブマリン (伊坂幸太郎)

天才 (石原慎太郎)

帰郷 (浅田次郎)

深泥丘奇談・続々 (綾辻行人)

希望荘 (宮部みゆき)

東京會館とわたし 【上】【下】 (辻村深月)

ポイズンドーター・ホーリーマザー (湊かなえ)

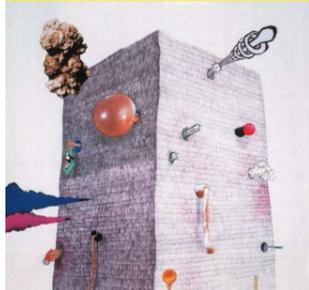
悲しみの底で犬が教えてくれた大切なこと (瀧森古都)

また、同じ夢を見ていた (住野よる)

## 最近の新刊

### ◆文芸書

コンビニ人間 村田沙耶香



第155回 芥川賞受賞

コンビニこそが、私を世界の正常な部品にしてくれる――。

★第155回芥川賞受賞作品★  
コンビニ人間 (村田沙耶香)



★人気作家最新作★  
陸王 (池井戸潤)



## SLAM DANK

言わずと知れたバスケ漫画の金字塔。連載開始からの5年間でバスケ人口は90万人増えた。



## 四月は君の嘘

漫画の中でも難しいジャンル「音楽」を描く作品。クラシック音楽に青春を注ぐ少年少女たちの物語。

## ♣漫画

ドラゴンボールも購入中!

## ♥雑誌

# クワッサン

# オレンジページ

ORANGE PAGE

# ESSE

# トライアングル