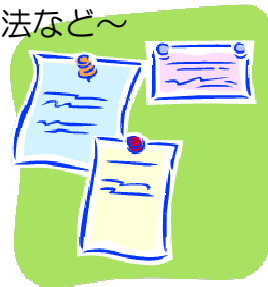


10月は「ビジュアルな案内状をつくろう！」

10月のパソコン講座では、文章に図や画像を挿入する方法を勉強し、ワード（ワープロソフト）で案内状を作成します。

文字やイラスト、写真を自由な場所に配置できれば、よりわかりやすく見栄えのある文章を作ることができます。思い通りのレイアウトで、楽しく案内状を作りましょう。講師・アシスタントが親切丁寧に教えてくれますので、この機会にぜひ御参加ください。

- 内容 「ビジュアルな案内状をつくろう！」～文章への図や画像の挿入方法など～
1回2時間・全3回コースです。
- 対象 文字入力が出来て向上心のある方
※パソコンは各自でお持ちのものをご持参ください。
- 定員 各会場15人（先着順）
- 受講料 3,000円（全3回分・テキスト代込み）
- 持参物 ノートパソコン
- 申込み 9月25日（金）までに山口市南部7地区地域交流センターへ
（陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・秋穂）へ



- 日時・会場
平成27年 10月2日（金）、9日（金）、16日（金）
- ・午前の部 10:00～12:00 名田島地域交流センター
- ・午後の部 13:30～15:30 秋穂地域交流センター



健康相談のお知らせ

がん検診や特定健診はお済みですか？この機会に健診の結果や健康づくりについて保健師や栄養士に相談してみましょう！会場では血管年齢測定・体組成測定・血圧測定も実施しています。味噌汁等の塩分測定も実施していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

日時：平成27年9月9日（水） 受付時間：午前10時～11時30分

場所：いきいき館 料金：無料

持参品：健康診査結果・健康手帳（お持ちの方）

味噌汁の塩分測定を希望される方は、家庭のみそ汁を50ml程度
密封容器に入れてお持ちください。

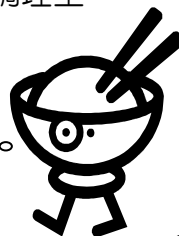
問合せ：山口市小郡保健福祉センター（TEL 083-973-8147）



母推さんの食育講座参加者募集！！

- 日時・場所：9月15日（火）10:00～13:00頃／名田島地域交流センター調理室
- 内容：「魚と野菜を使ったゴハン」
- 協力：名田島食生活改善推進協議会
- 対象：未就園児とその保護者（参加費無料）
- 持参物：エプロン・三角巾
- 申込み：9月9日（水）迄に、名田島地域交流センターへ（972-6720）

託児も
あるよ



なたじま



地区内の清掃活動を行いました！

8月22、23日の二日間に、名田島地区内で清掃活動が行われました。



名田島地区青少年育成地区民協議会により、8月22日に榎野川沿いの船倉橋周辺の草刈りを、8月23日には湯上中学校周辺で、南若川沿いの名田島の子どもらが通学する道の清掃と草刈りをおこないました。



また、名田島自治連合会、(株)三宅商事、名田島地域交流センターの共催により、8月23日にはねんりんピックソフトボール大会の試合会場となっている山口南総合センター周辺のクリーンアップ運動が実施されました。名田島婦人会をはじめ、名田島地域の皆様、山口中央ライオンズクラブの皆様にご協力いただきました。

各清掃活動にご参加いただいた皆様方、御協力ありがとうございました。

湯上中学校からのお知らせ

夏休みの夜更かして生活リズムが乱れていませんか？夜寝る前にスマホをいじってしまい寝付けなくなったことはありませんか？

湯上中学校では、「望ましい生活習慣づくり」をテーマに、下記講座の開催を予定しております。生徒、保護者の方だけでなく、地域の方のご参加も大歓迎です。一緒に生活リズムを見直してみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

期日：平成27年9月11日（金） 13:30～14:20

会場：山口市立湯上中学校 屋内運動場

講話：「体のタイミングを合わせよう」

講師：山口大学時間学研究所 時間生物学研究室

助教（特命）佐藤 美穂 先生

申込み：不要。当日、受付で御記名ください。

問い合わせ先：湯上中学校 教頭

083-986-2011



佐藤 美穂 先生

サマースタディお疲れ様でした！

名田島地域交流センターでは、今年も毎年恒例の夏休み子ども向け講座「サマースタディ」を開催しました。7/22～8/20の間に4つの講座が開講され、参加した子どもたちは一生懸命に学んでいました。

7/20

名田島ケーキ作り

食推の皆様に御協力いただき、名田島の特産品で作る「名田島ケーキ」を作りました。完成したケーキはおうちに持ち帰ってのお楽しみに。おいしくできたかな？



みんなで生地から作りました



完成！玉ねぎの甘さがたまらない！

萩・世界遺産ツアー！
十べっぴん！美形いきもの帳

7/30

今回のバスツアーでは、7月に世界遺産登録が決めたばかりの松下村塾、萩反射炉を巡り、萩博物館で開催中だった「べっぴん！美形いきもの帳」に行ってきました。

萩博物館では萩の城下町を再現した模型を見た後、美しいいきものたちにまつわるクイズに挑戦しました。



松下村塾にて。暑かったですね！



萩博物館。きれいな生き物がいっぱい！

8/6



食育体験
レジ打ち体験



スーパーマーケット「アルク」を展開する株式会社丸久さんにご協力いただき、「5ADAY食育体験」を実施しました。

地域交流センターにてバランスの取れた食事に関する勉強をした後、アルク小郡店で各班に与えられた買い物ミッションゲームを実施し、レジ打ちの体験も行いました。



ミッションゲームでは、すばやくそろえたチーム、1,000円以内に抑えたチーム、逆に予算1,500円ぎりぎりまで使い切ったチームとそれぞれの特徴が出ていました。

また、この日のアルク小郡店には名田島産のトマトも売っていました。

8/20

水鉄砲づくり

名田島地区青少年指導員の中村芳男さん、内田顕正さんに加え、島上の岡村誠夫さんのご協力のもと、昔ながらの竹の水鉄砲作りに挑戦しました！



みんな初めての水鉄砲作りでしたが、器用にタオルを巻き、遠くまで水を飛ばしていました。

最後は水のかけあいが始まりみんなずぶ濡れに・・・

講師を引き受けて
下さった方々へ

今年のサマースタディでも、地域の方々に先生になっていただき、子どもたちにさまざまなことを教えていただきました。講座にご協力いただいた皆様方、本当にありがとうございました。