



コミクラだより 2016.5月

発行：名田島コミュニティクラブ運営委員会

☆名田島コミュニティクラブホームページ <http://www.natajima.com/club/> ☆

一度のぞいてみてください。活動予定表や、掲示板での情報交換もできますよ。

第10回 コミクラ サイクリング大会



「自転車で行けるところまでいってみよう！」



昨年に続き、今年も山口湾の景色を楽しみながらのサイクリングです。

途中、瓦葺の屋根、漆喰で塗り固めた大壁等の防火機能に優れた「いぐら造り」の「阿知須いぐらの館」に立ち寄り、最終目的地の「山口きらら博記念公園」を目指します。

全行程約28kmのサイクリングですが、途中、藤尾山公園や浦辺遺跡などに立ち寄り休憩しながらのサイクリングです。また、全行程制覇した参加者には、「完走賞」を用意しています。

健康づくりの一環として参加してみませんか？

1. 開催 日：平成28年5月29日(日) 9:30出発 16:00解散 (雨天中止)

雨天中止の連絡は、名田島コミュニティクラブから8:00を目安に連絡します。

2. 集合・解散場所：名田島地域交流センター玄関前

3. 参加 費：会員500円 非会員1,000円

※ 昼食は、コミクラで準部します。また、非会員の参加者は、各自で保険等にご加入下さい。

4. 募集 人数：20名 (定員になり次第終了させていただきます。)

5. 募集 期間：～5月23日(月)まで

6. 参加 資格：小学校3年以下は、保護者(責任者)同伴の参加となります。

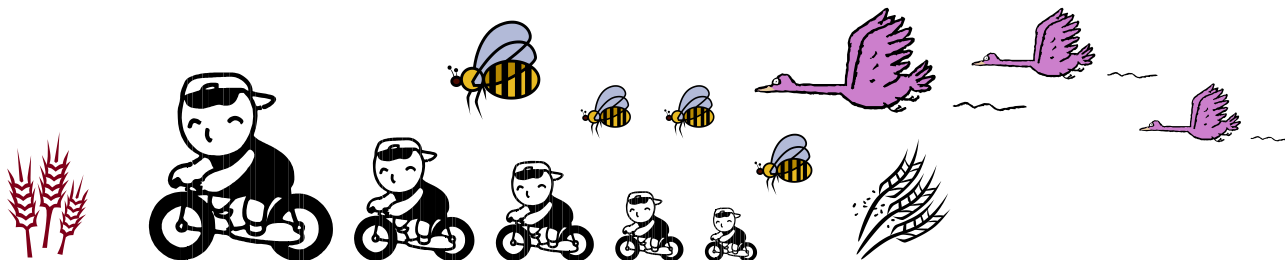
7. 準備 する 物：ヘルメット、時計、飲み物、おやつ、小銭(ジュース代程度)

8. 主 催 者：名田島コミュニティクラブ

9. 参加 申込 先：名田島地域交流センター(083-972-6720)

10. 緊急 連絡：小林由幸(090-1680-0414)

※ご参加いただく保護者の方に、お手伝いをお願いする場合があります。御協力の程よろしくをお願いします。



サイクリングコース(参加者状況によっては、名田島周回コースに変更します。)

南総(10:00 出発)⇒南若川左岸沿い⇒周防大橋⇒藤尾山公園(休憩)⇒いぐらの館⇒きらら公園

きらら公園⇒樫野川右岸沿い⇒きらら道路側道⇒浦辺遺跡(休憩)⇒南総(16:30 解散)

(片道約14km で全行程28km です。)

5月の行事予定

* 下記予定は変更になることがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
	ソフトバレー (20)名体				ヨガ (19半)名交	
8	9	10	11	12	13	14
	運営委員会	フットサル (20)名体			命の貯蓄体操 (10)名交 ヨガ (19半)名交	
15	16	17	18	19	20	21
	ソフトバレー (20)名体	FunFunHop (18)南総 フットサル (20)名体			命の貯蓄体操 (10)名交 ヨガ (19半)名交	FunFunコミ・Hop (9)きららドーム
22	23	24	25	26	27	28
	ソフトバレー (20)名体	FunFunHop (18)名小 フットサル (20)名体			命の貯蓄体操 (10)名交 ヨガ (19半)名交	FunFunコミ (10)南総
29	30	31				
コミクラサイクリング (9半)名交		フットサル (20)名体				

・カッコ内は開始時間

・カッコ右は活動場所(名交→名田島地域交流センター 名体→名田島小体育館 南総→山口南総合センター)

・フットサル=名田島サッカークラブ FunFunコミ=FunFunコミュニティクラス

名田島コミュニティクラブは

子どもから高齢者までの交流の架け橋となる、会員制の総合型地域クラブです。スポーツ活動や文化活動を通して地域の活性化及び子どもたちの未来に向けての魅力ある地域づくりに寄与することを目的としています。

コミクラでこんなことやってみたい、ということがあったらぜひ教えてください。スポーツ関係に限らず、文化系でも大歓迎です。名田島地域交流センターへご連絡いただいたら、あらためて運営委員よりご連絡します。

*****各種新企画募集中！