



コミクラだより 2014.9月

発行：名田島コミュニティクラブ運営委員会

☆名田島コミュニティクラブホームページ <http://www.natajima.com/club/> ☆

一度のぞいてみてください。活動予定表や、掲示板での情報交換もできますよ。

◆教室のご案内◆

9月17日 **水** 名田島地域交流センター 2階和室

自分で改善できるセルフリンパマッサージ 19時30分から(約1時間)

痛みやダルさの仕組みを知り、さらにお家で簡単にできるリンパマッサージ
更年期症状・倦怠感・凝り・浮腫でお悩みの方は是非に

定員 15名

参加費 コミクラ会員 500円 (以外は1,000円です)



運動のできる服装で参加してください。
タオルもご持参ください。

申し込みは、地域交流センターまで



申込締め切り 9月12日(金) (ただし、定員になり次第締め切ります。)

9月の行事予定

* 下記予定は変更になることがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ソフトバレー (20)名体	フットサル (20)名体			ヨーガ (19半)名交	
7	8	9	10	11	12	13
	運営委員会 (19半)名交	ファンファンホップ (18)南総 フットサル (20)名体			命の貯蓄体操 (10)名交 ヨーガ (19半)名交	ファンファンキッズ (10)名小
14	15	16	17	18	19	20
	ソフトバレー (20)名体 ファンファン 名田島敬老会出演	フットサル (20)名体	ラジコンクラブ (19)名交 リンパマッサージ (19半)名交		命の貯蓄体操 (10)名交 ヨーガ (19半)名交	
21	22	23	24	25	26	27
グラウンドゴルフ (13半)島六神社	ソフトバレー (20)名体	フットサル (20)名体			命の貯蓄体操 (10)名交 ヨーガ (19半)名交	ファンファンキッズ (10)南総
28	29	30				
		ファンファンホップ (18)南総 フットサル (20)名体				

・カッコ内は開始時間

・カッコ右は活動場所(名交→名田島地域交流センター 南総→山口南総合センター多目的室 名体→名田島小体育館)

名田島コミュニティクラブは*****

子どもから高齢者までの交流の架け橋となる、会員制の総合型地域クラブです。スポーツ活動や文化活動を通して地域の活性化及び子どもたちの未来に向けての魅力ある地域づくりに寄与することを目的としています。

コミクラでこんなことやってみたい、ということがあったらぜひ教えてください。スポーツ関係に限らず、文化系でも大歓迎です。名田島地域交流センターへご連絡いただいたら、あらためて運営委員よりご連絡します。